



MATERNIDADE ESCOLA UFRJ



Seja bem vindo ao mundo dos bebês!!! É um mundo novo cheio de surpresas e novas experiências, vamos ajudá-lo? Ele conta com você!



O bebê gosta de brincar com as mãos na boca. É normal e muito importante para desenvolvimento!



É importante que o bebê também fique deitado de barriga para baixo. Lembrando que o bebê nunca deve ficar sozinho ou dormindo nessa posição, pois pode sufocar!



Ao movimentar as pernas dará pequenos chutes. Observe se o movimento dos braços e pernas é igual dos dois lados do corpo. Mais tarde pode pegar os pés e leva-los à boca!

É essencial que o seu bebê interaja com você... Converse com ele!

Conversar com o bebê pode parecer bobo, mas é assim que desenvolve sua linguagem. Além disso, o bebê já conhece sua voz desde a barriga.



A distância que o seu bebê consegue enxergar é a do seio materno até o seu rosto. Ele também gosta quando você olha de volta!



As brincadeiras são divertidas e ajudam no desenvolvimento do bebê. Brinque com ele e ofereça objetos que possa pegar.

Fique atento se o bebê...

- ✓ Não Sorrir
- ✓ Não fizer nenhum som além do choro
- ✓ Não reagir a um som
- ✓ Não falar nenhuma palavra até 1 ano e meio.

É essencial para um bom desenvolvimento motor que o seu bebê...



Levante bem a cabeça e fique na posição quando de barriga para baixo aos 04 meses



Sente sem apoio quando colocado aos 6 meses



Não caia para o lado quando sentado aos 8 meses



Não caia para trás quando sentado aos 10 meses



Fique de pé sozinho com ou sem apoio aos 12 meses



Ande sem apoio aos 15 meses



MATERNIDADE ESCOLA UFRJ



Caderneta de Saúde da Criança

Continue se informando...

Mantenha as consultas em dia!



Acompanhe o Desenvolvimento e o Crescimento do seu bebê através da Caderneta de Saúde da Criança. Suas impressões sobre seu filho são muito importantes para nós. Leve suas dúvidas e peça orientação a um Profissional de Saúde.

1ª Consulta Follow-up

___/___/___



Maternidade Escola da UFRJ
Rua das Laranjeiras, 180
Telefone (21) 2285-7935
Rio de Janeiro – RJ

versão online: www.me.ufrj.br

Elaboração:
Christine Castinheiras Tobias
Rosana Silva dos Santos
Halina Cidrini Ferreira